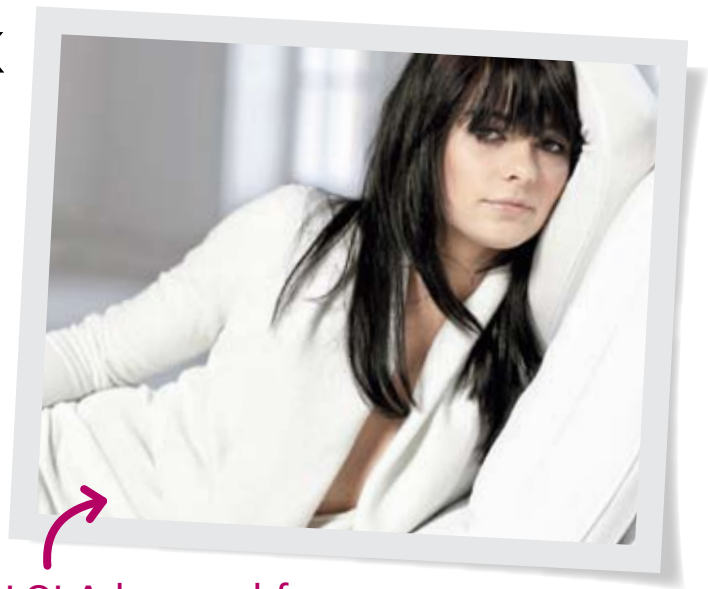


HÍREK és ÚJDONSÁGOK

táplálkozás

Hmm... finom

A Cool & Fresh kínálatában a hagyományos ízek kedvelői és az ínyencek is találnak maguknak ízletes falatokat. A friss salátával, csírákkal, zamatos fűszervajjal ízesített szendvicsek, a gabonapelyhekkel dúsított joghurtok és a különleges gyümölcssaláták finomak és egészségesek is. Keresd őket az Eurest éttermeiben!



LOLA levessel fogy

A fiatal énekesnő egyik kedvenc étele a kínai édes-savanyú leves, ennek is köszönheti karcsú alakját. Az ázsiai konyha alapjaira a zöldség, a húst csak ízesítésre használják. A zsiradékokkal is csinján bánnak, így fogyókúra alatt az egzotikus ételek közül a tészta vagy a halas fogások közül is bátran lehet válogatni.

Virágos jókedvvel

Az LG szupertrendi virágmintás mikrohullámú sütője automatikus programot kínál a vörös húsok, szárnyasok, halak és kenyérfélék melegítésére, főzésére vagy kiolvasztására is. Grillező funkciójának köszönhetően pedig gyorsan és egyszerűen készíthetsz vele egészséges grillételeket is.



A földimogyoróban sok magnézium

található, ezért egy stresszes nap után

kiváló segítséget nyújt az ellazulásban.



Egzotikus főzősulik

★ Sajátítsd el az indiai konyha alaptechnikáit, és ültess át a magyar ízeket vegetáriánus fogásokba a **Govinda Vegetáriánus Étterem és Salátabár** tanfolyamain.

(Bővebb információ: www.govinda.hu)

★ Marokkói mesterszakácsok különleges finomságai várják az ínyenceket a **Paris Budapest Restaurant**-ban április 20. és 25. között.

A kóstolás mellett az ételek elkészítésének fortélyait főzőkurzusokon is ellesheted.

(Bővebb információ: www.parisbudapest.hu)

Húsvéti böjt a 7 és 17-tel

A 7és17 fogyókúrás tejszake, amely most új csomagolást kapott, az összes olyan vitamint és ásványi anyagot tartalmazza, amelyre a szervezetnek egy kiegyensúlyozott diéta során szüksége van. A húsvéti akció keretében most csupán 3000 Ft-ba kerül egy doboz.

www.7es17.hu



PROMÓCIÓ

Fotó: Wellness-archivum (1)